

賢治さんも
おすすめ...!?

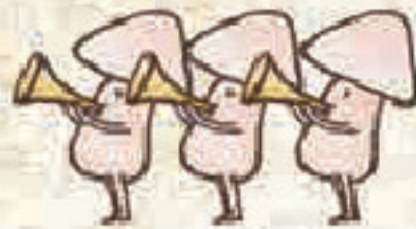


名物も /



WELCOME!

イーハトーブ



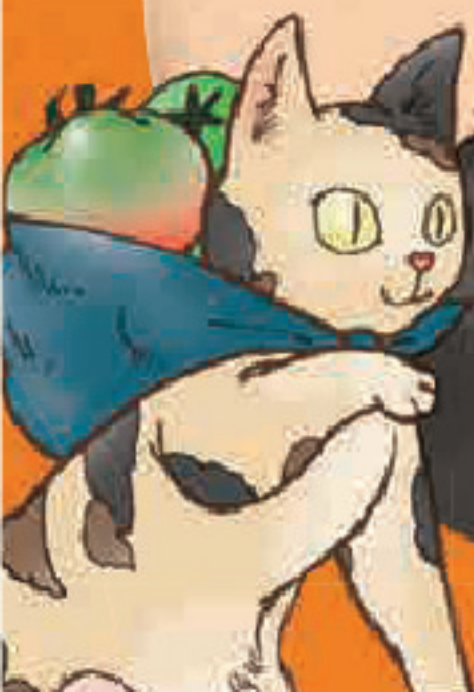
花巻の飲食店



ガイド



創作も! /





花巻と言えば
「わんこそば」



いまや全国に知られる岩手の郷土料理・わんこそばは花巻が発祥地です。

約400年前、南部家第27代当主・利直公が江戸に上られる途中、花巻にお立ち寄りになられたおり、旅のつれづれをなぐさめようと郷土名産のそばを差し上げたところ、利直公はその風味を大変お気に召され何度もお代わりをされたと伝えられ、その際、そばを上品に椀に盛って差し上げたところから「わんこそば」と称されるようになったと言われています。



宮沢賢治と
そば

宮沢賢治のそば好きは有名で花巻農学校の教師時代、教え子や同僚の先生方と一緒によくそばを食べ歩いたそうです。また、農家の人達にもそばの栽培を奨励し、指導も行いました。救荒作物としてのそばを承知しており、「グスコブドリの伝記」という作品にも登場しています。

わんこそば

01



賢治さんも通った老舗のそば店



おすすめ わんこそば 3,500円

大正12年創業の老舗そば店。宮沢賢治が稗貫農学校教師時代に生徒をよく連れて来ていたそうです。

やぶ屋 花巻総本店

やぶや

TEL.0198-24-1011

- 住 花巻市吹張町7-17
- 営 10:30~15:00(14:00L.O)
17:00~19:00(18:30L.O)
- 休 月曜日
(祝日の場合は営業)
- 席 100席 P 50台



02



昔ながらの「花巻スタイル」で
ゆっくり楽しむ



おすすめ わんこそば(大人1名) 3,500円
(小学生) 2,800円
(幼児) 1,700円

「わんこそば全日本大会」発祥のお店。
マッチ棒で杯数を数える昔ながらの
スタイルが特徴です。

わんこそば・食事処 嘉司屋

かじや

TEL.0198-22-3322

- 住 花巻市東町2-19
- 営 11:00~15:00(14:10L.O)
17:00~21:00(20:00L.O)
※都合により早めに閉店
する場合があります 休 水曜日
- 席 66席 P 20台



わんこそば

豆知識

1

基本のルール

「わんこそば」は、お客さまのお椀に次々に給仕する一口そばを、お好みの薬味を加えて召し上がっていただくもので、お客さまが満腹になりお椀にふたを閉めるまで続けられるものです。

基本的に時間無制限・食べ放題ですが、大食い・早食いをすすめる食べ方ではなく、お客さまのペースに合わせて、ゆっくりとおいしく食べていただく「おもてなしの郷土料理」です。

2

平均〇杯？



目標として100杯を掲げる人は多いですが、平均で男性60～80杯、女性30～60杯くらい。お店によって違いますが、10～15杯でかけそば1杯分だとされています。だいたい男性で6～8人前、女性で3～6人前のそばを食べることができます。

3

わんこそば全日本大会とは？



「わんこそば全日本大会」は毎年2月11日（建国記念の日）に花巻市文化会館で行われ、制限時間5分で何杯食べられるかを競います。

大会でのそばの量は1椀10gに統一しており、大体わんこ10杯でかけそば1杯ほど。一番多く食べた参加者には「横綱」の称号が与えられます。



があるお店

03



太鼓の音に合わせてよいスタート！



おすすめ 花巻わんこそば 3,300円
体験 1,870円

食べた分だけお椀が積み重なっていく本格的な「花巻わんこそば」のほか、24杯限定の「体験わんこそば」（おにぎり1個付き1,870円）、天ぷら・小鉢付きの「贅沢わんこそば」（3,960円）が楽しめます。

金婚亭

きんこんてい

TEL.0198-26-2250

- 住 花巻市西宮野目11-88
- 営 9:00～18:00
(お食事希望の場合は3日前までに要予約)
- 休 1月1日(臨時休業あり)
- 席 1階100席・2階400席
- P 50台



04



自分のペースでゆっくり味わう
わんこそば



おすすめ わんこそばセット

12杯のわんこそば付き。通常のわんこそばと同じ薬味で、さまざまな味のそばを“自分のペース”で味わえます。

レストラン

銀河プラザ山猫軒

ぎんがプラザやまねこけん

TEL.0198-31-2013

- 住 花巻市胡四王1-3-3
(新花巻駅前)
- 営 10:00～18:00
(17:30L.O)
- 休 年末年始
- 席 100席 P 10台





花巻の飲食店 おすすめ MENU



～ CATEGORY ～



そば



和食



洋食



中華



焼肉



レストラン



カフェ



食堂

～ AREA ～



花巻



石鳥谷



東和



大迫

メニュー・マークはお店の代表的なメニューをもとに表示しております。詳しくはお店にご確認ください。

01



リンゴ畑の中に建つ
豊かな自然に囲まれたカフェ



おすすめ スイーツセット 800円

2種類のなめらかなクーベルチュールチョコレートを使用した、優しい甘さの生チョコケーキ。お好みのスイーツとドリンクでゆったり時間を。

光カフェ

みつカフェ

TEL.0198-29-6900

- 住 花巻市円万寺字板橋39-9
- 営 10:00~17:00
- 休 水曜日、木曜日
- 席 14席 P 6台



02



「畑と食」がつながるカフェ。
体にしみる優しい味わい。



おすすめ 野菜ゴロゴロカレー(サラダ付) 800円

できたてアツアツのカレーに、素揚げした新鮮野菜をトッピングした彩り豊かなカレーが自慢。サラダには、5種類のオリジナルドレッシングからお好みの味をどうぞ。

FARM+

ファームプラス

TEL.0198-33-0946

- 住 花巻市上根子字下田60-2
- 営 11:00~15:00(14:30L.O)
- 休 水・木・日曜日
(日曜日は体験受入日)
- 席 10席 P 8台



03



世代を超えて愛される
ホルモンが自慢



おすすめ ホルモン 550円

豚一頭から少量しか取れない直腸(てっぽう)のみを使用。BBQ用の生ホルモンの持ち帰りもできます。

味楽苑

みらくえん

TEL.0198-29-2845

- 住 花巻市轟木7-203
(道の駅はなまき西南)
- 営 昼11:00~14:00(13:30L.O)
夜17:00~21:30(21:00L.O)
- 休 月曜日夜の部(祝日の場合は翌日)
- 席 62席 P 49台



04



空港で岩手を味わう
安比高原直営レストラン



おすすめ 安比高原匠のプライムポーク®と和牛の特製ハンバーグステーキ 1,560円

ハンバーグは店内で仕込みから作られる伝統の一品。濃厚な「安比のソフトクリーム」(370円)も好評。

レストラン 安比高原

あびこうげん

TEL.0198-26-5221

- 住 花巻市東宮野目第2地割53
いわて花巻空港ターミナルビル2F
- 営 11:00~18:45(18:20L.O)
- 休 なし 席 70席
- P 1150台(空港駐車場を利用)



05



白金豚料理とラーメンの店
夜はお酒も楽しめる



おすすめ 白金豚ロースカツ 900円
おすすめのロースカツをはじめ、角煮やカレーなど白金豚メニューが味わえる。夜は刺身や唐揚げなどの一品料理を楽しんで。



まっさん

まっさん

TEL.0198-26-0030

- 住 花巻市東宮野目9-3
営 11:30~14:00, 17:00~21:30
(21:00L.O) ※売り切れの際は
早めに閉店する場合あり
休 日曜日・月曜日(連休の場合)、水曜夜
席 30席 P 17台



06



愛されて41年の
気取らないレストラン



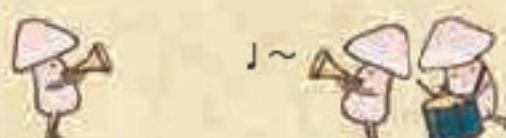
おすすめ ハンバーグ各種 1,001円~
種類豊富なハンバーグやエビフライなどの洋食メニューがメイン。写真はチーズハンバーグ海老フライ付き(1,639円)。

レストラン 北の家族

きたのかぞく

TEL.0198-23-4914

- 住 花巻市松園町1-4-74
営 11:00~15:00(14:30L.O)
18:00~21:00(20:30L.O)
休 月曜日(祝日の場合は翌日)
席 30席 P 13台



07



クオーレ(まごころ)込めた
とっておきの一皿



おすすめ 手打ちパスタ ウニとエビの 1,300円
カルボナーラ(サラダ付き)
1日10食限定の手打ちパスタに、ウニとエビの濃厚なソースが絡みます。花巻の野菜をふんだんに使ったコース料理もおすすです。



トラットリア イル・クオーレ

イル・クオーレ

TEL.0198-24-9957

- 住 花巻市松園町1-4-1
営 11:30~14:30(L.O)
18:00~20:00(L.O)
休 月曜夜、火曜日
席 36席 P 12台



08



パリ！モチツの
ナポリピッツアが自慢



おすすめ 石窯ピッツァランチ(サラダ付き) 1,320円~
マルゲリータをはじめ20種類のピッツァが選べるナポリピッツァランチのほか、パスタランチもおすす。テイクアウトメニューも充実。

石窯PIZZAバル 四季

しき

TEL.0198-22-2930

- 住 花巻市松園町1-1-40
営 11:00~15:00
17:00~21:00(20:30L.O)
休 日曜日
席 28席 P 13台



09



二つつ丁寧に作られた
美しいケーキたち



おすすめ パラディ 650円
ふんわりムースにババロア、スポンジ、ゼリーなど、さまざまな食感が楽しめる6層仕立ての彩り豊かなケーキ。BARタイムにはスイーツ&アルコールのペアリングがおすす。



M@chou

マッシュ

TEL.0198-22-6650

- 住 花巻市星が丘2-21-22
営 11:00~19:00
金・土・日曜日 BARは要予約
休 火曜日
席 10席 P 5台



10



手作り料理&
スイーツが自慢のお店です。



おすすめ ミニコースランチ(ドリンク付き) 1,850円
落ち着いた雰囲気の中でゆったりとした時間が過ごせるカフェレストラン。旬の食材を使った料理やデザートなど、手作りの味を提供しています。(季節により内容が変わります)

Cafe レストラン B&B 無ら里

ぶらり

TEL.0198-24-2026

- 住 花巻市一本杉35-19
営 ランチ11:30~14:30(予約可)
ディナー18:00~21:00
(要予約 3日前・3名様以上)
休 水曜日、月1回連休あり
席 34席 P 15台



11



産直だあすこ店内にある
レストラン



おすすめ 日替わり母ちゃん定食(子ビュ)680円
「母ちゃんハウスだあすこ」に併設されているレストラン。
地域のお母さんたちがいておいに作るほっとする
味わいが人気です。

はんぐはぐ亭

はんぐはぐてい

TEL.0198-24-2914

- 住 花巻市野田335-2
(母ちゃんハウスだあすこ内)
- 営 11:00~14:00
- 休 年始4日間、臨時休業あり
- 席 45席 P 500台



12



多彩なメニューで
家族連れにも人気



おすすめ サンマーメン 640円
半世紀にわたって地元民から愛され続けている店。
看板メニューの「サンマーメン」をはじめ、定食、ご飯もの、
一品料理など多彩なメニューがズラリ。

一品香

いっぴんこう

TEL.0198-24-4018

- 住 花巻市桜台2-3-18
- 営 11:30~14:00
17:00~21:00
- 休 月曜日
- 席 50席 P 15台



13



雰囲気◎味自慢
創業35年の日本料理店



おすすめ 六穀ひつつみ御膳 1,100円
地元食材をふんだんに使った会席料理が評判で、
おすすめは郷土料理「六穀ひつつみ御膳」。一人は
もちろん、子ども連れや女性グループにも人気。

日本料理 新亀家

しんかめや

TEL.0198-22-3336

- 住 花巻市四日町3-16-11
- 営 11:30~14:30(14:00L.O.)
17:00~21:00(20:00L.O.)
- 休 火曜日、12月31日~1月2日
- 席 150席 P 25台



14



スパイスからこだわった
スープカレー店



おすすめ グリルドチキンのスープカレー 1,320円
有機栽培のスリランカ産スパイスや花巻の食材を使っ
たボリューム満点のメニューを提供。テイクアウトもOK!

スープカレーハウス しっぽ 花巻店

スープカレーハウス しっぽ

TEL.0198-29-5072

- 住 花巻市一日市6-1
- 営 11:00~19:00(18:30L.O.)
毎週火曜日14:00L.O.
- 休 月曜日 席 24席
- P 5台(ほか共同駐車場あり)



15



ビール醸造所併設の
カフェ&パブ



おすすめ クラフトビールも楽しめる!
飲み放題付きコース 4,500円
クラフトビールも飲める飲み放題とお料理の付いた
お得なコース!(*前日までの事前予約が必要です。)

Lit work place

リットワークプレイス

TEL.0198-41-3049

- 住 花巻市大通り1-7-40
- 営 1F/7:00~17:00
2F/17:00~23:00
- 休 不定休
- 席 65席(1F 12席/2F 53席)
- P 隣接の市営駐車場を利用



16



花巻駅前にある、
くつろぎの空間



おすすめ 海老と帆立貝柱のポアレス・スナンテュア 1,760円
日本料理、西洋料理、中国料理と幅広いメニューを
ラインアップ。県産食材や季節の野菜を使った
ランチメニューは週替わり。

ホテルグランシェール花巻 Le Aube

オーブ

TEL.0198-22-7777

- 住 花巻市大通り1-6-7
- 営 11:30~16:00(フード14:00L.O.)
ドリンク15:30L.O.)
- 休 水曜日
- 席 52席 P 50台



さあ、行くよー

17



オリジナル料理と店内焙煎の
コーヒーが味わえる店



おすすめ 花巻早池峰三元豚のポークカレー(単品) 880円
花巻産の早池峰三元豚をじっくり煮込み、うま味をギュッと閉じ込め、ご飯には花巻の雑穀米(十穀)を使用したカレーです。

星の森珈琲店

ほしのもりコーヒーてん

TEL.0198-21-3728

- 住 花巻市西大通り1-27-17
- 営 8:00~21:00(20:00LO)
- 休 無休
- 席 110席(車いす利用可)
- P 60台



18



懐かしい味お届けします



おすすめ 八戸直送 焼魚定食 1,000円
八戸港直送の魚を使った焼き魚、揚げたての天ぷらが乗ったそば、井もの、カレーなどメニュー豊富。

御食事処 いろいろや

いろいろや

TEL.0198-23-2929

- 住 花巻市大通り1-5-1
- 営 11:00~14:30
17:00~21:00
- 休 不定休 席 40席
- P 隣接の市営駐車場を利用



みんなおいしそー!



19



「食事もおいしい
「駅チカ」の喫茶店



おすすめ 焼きカレー 950円
人気の「焼きカレー」をはじめメニューはいろいろ。リーズナブルなモーニングやランチのファンも多い!

みりおん

みりおん

TEL.0198-22-3188

- 住 花巻市大通り1丁目2-23
- 営 9:00~21:00
- 休 不定休 席 30席
- P 隣接の市営駐車場を利用



20



路地裏の隠れ家的和食店



おすすめ 名物 焼きおにぎり定食 800円
自家製の熟成八丁みそを塗って丁寧に二度焼きたおにぎりが評判。外は香ばしく、中はふんわりの絶妙な食感です。

和食処 花龍

かりん

TEL.0198-24-1142

- 住 花巻市大通り1-16-36
- 営 10:00~15:00
17:00~21:00(予約制)
※夜営業は前日までの予約制
- 休 日曜日、祝日
- 席 50席 P 6台



21



リノベーションで生まれ変わった
西海岸風カフェ&ダイナー



おすすめ ローストビーフ丼 1,100円
低温でじっくり火を通した赤身肉をたっぷり盛り付けたローストビーフ丼。ヨーグルトソースでさっぱりいただくのも◎!

JOE'S LOUNGE

ジョーズ ラウンジ

TEL.0198-29-5655

- 住 花巻市大通り1-4-14
小友ビル1F
- 営 12:00~17:00
- 休 火曜日 P 9台
- 席 72席(テラス席含む)



22



花巻市街中心部の川沿いに建つ
心安らく小さなカフェ



おすすめ 日替わりランチ(サービスドリンク付き) 900円
栄養士資格を持つ店主が作る平日限定の日替わりランチ。野菜をたっぷり使ったバランスのとれたメニューを提供します。その日のメニューはSNSで要チェック!

CAFE312

カフェさんいちに

TEL.0198-29-4156

- 住 花巻市花城町3-12
- 営 11:30~18:00(L.O.17:30)
土曜日は16:30
- 休 毎月1日、日曜日、祝日
- 席 20席 P 6台



23



花巻市内を見下ろす
高台にある静かなカフェ



おすすめ 濃厚バスクチーズケーキ(ドリンクセット) 900円
京都から取り寄せるイノダコーヒーと手作りのチーズケーキがおすすめ。店主がコレクションするグラスやカップを眺めながら静かな時間を過ごせる。(セットのコーヒーは花巻銀河珈琲を提供)

Café 優しい時間

カフェ やさしいじかん

TEL.0198-29-4270

住 花巻市城内3-4
営 11:00~17:00(16:30L.O.)
休 日曜日・月曜日・第3土曜日
席 15席 P 10台



24



宮沢賢治が設計した花壇を
眺めながらゆったりと



おすすめ 抹茶 500円

敷地内に宮沢賢治が設計した花壇があり、自由に見学ができます。コーヒーなどの喫茶メニューのほか、予約制でお食事(ランチ)も用意しています。

茶寮かだん

さりょうかだん

TEL.080-2823-1048

住 花巻市花城町11-12
営 10:00~18:00
休 木曜日
席 20席 P 5台



25



毎朝届く新鮮肉をたっぷり
精肉店直営の焼肉店



おすすめ 日和佐厳選盛合わせ 9,000円
自社精肉店から届くその日のおすすめを盛り合わせ。定食類も人気で、平日のランチはサービス価格で提供。

焼肉レストラン 日和佐

ひわさ

TEL.0198-24-0636

住 花巻市花城町11-41
営 11:00~14:00
17:00~22:00(21:30L.O.)
コロナの状況により変更する
場合がございます
休 水曜日 席 60席
P 30台(複数店舗共用)



26



白金豚と岩手の食材を
堪能できるお店



おすすめ 白金豚ロースカツ定食 1,290円
サクサク&ジューシー!白金豚のおいしさを実感できる一品。ランチタイムはお得な定食で提供しています。

源喜屋 花巻店

げんきや はなまきてん

TEL.0198-20-2227

住 花巻市花城町12-14
銀河タウン館坂内1F
営 11:00~14:00、17:00~23:00
休 月曜日
席 60席 P 30台



27



フレンチの要素を取り入れた
地産地消カジュアル中華



おすすめ 月変わりランチセット 1,200円
本格中華を洋風スタイルにアレンジ。地元食材をふんだんに取り入れた月変わりランチセットが人気です。お子様メニューや花巻産の果物を使用したデザートもおすすめ。

HANAMAKI モダンチャイニーズ 蓮-Ren-

レン

TEL.0198-33-0836

住 花巻市末広町2-13 1F
営 11:30~14:00(13:00L.O.)
17:00~21:00(完全予約制)
休 日曜日、第2-4水曜日 席 18席
P 3台(末広町お客様駐車場を利用)



28



体にやさしい
イタリアンを提供



おすすめ 花巻黒ぶどう牛のラグーソース
手打ちパッパルデッレ 1,450円
黒ぶどう牛をたっぷりの野菜と赤ワインでじっくり煮込み、幅2cm程の手打ちパスタと絡ませた一品。コクのあるソースと幅広パスタが良く合います。

Legame dall' orto

レガメ ダ オルト

TEL.0198-29-4569

住 花巻市吹張町12-5
営 11:30~14:30(13:30L.O.)
17:30~21:00(20:30L.O.)
休 日曜日、月曜日のランチタイム
(不定休あり) 席 17席 P 有り



明日は何に
しようかな?



29



「焼き麩」をアレンジした
オリジナルメニューを提供



おすすめ 麩りん弁当 950円

かつて祖父が製造販売していた「焼き麩」をアレンジした料理を提供。お麩かつ、お麩じゃが、お麩トマト煮などのオリジナルメニューが味わえる。食後はトラジャのブレンドコーヒーで至福のひとときを。

yae麩りん

ふーりん

TEL.080-5821-9049

- 住 花巻市鍛冶町6-3
- 営 10:00~19:00
- 休 日曜日・月曜日
- 席 11席 P 5台



30



こだわりの鮨、特選銘酒を
安心価格で提供



おすすめ 日替わりランチ 900円

新鮮な魚介を提供する鮨店。日替わりランチや限定京花ランチのほか、夜は予算に応じた宴会も可能。ゆったりくつろぎながら、楽しい時間を過ごしてください。

鮨 京花

すし きょうか

TEL.0198-21-1271

- 住 花巻市上町5-34
- 営 11:30~14:00、18:00~22:00
- 休 日曜日(翌日が祝日の場合は月曜日) 席 カウンター6席、個室6席 P 3台



おいしそう...



31



ラーメン、寿司、洋食など
何でもそろおう大食堂



おすすめ ハンバーグカレー 950円

大きな手作りハンバーグとカレーの絶品コラボ。ジューシーな肉汁の甘みとカレーのコクで味に深みが広がります。

マルカンビル大食堂

マルカンビルだいしょくどう

TEL.0198-29-5588

- 住 花巻市上町6-2
マルカンビル6階
- 営 11:00~15:30(15:00L.O)
土日は18:30(18:00L.O)
- 休 水曜日 席 550席 P 200台



32



こだわりを味わう
日本そば専門店



おすすめ ざるそば 450円

日本そばにこだわった専門店。それぞれのタレの違いがわかる冷たいそば、温かいそばの食べ比べがおすすめ。

大畠家

おおはたや

TEL.0198-23-2425

- 住 花巻市豊沢町5-1
- 営 11:00~14:00
- 休 毎週木曜日、第3金曜日
- 席 25席 P 11台



33



黒毛和牛、胡四の牛王が
食べられる店



おすすめ 胡四の牛王盛り(2~3人前) 4,950円

花巻産のおいしい黒毛和牛「胡四の牛王」をカルビ、ロース、上カルビの盛り合わせで堪能。お店で手作りする自慢の冷麺(858円)もおすすです。

旨い焼肉 彩月

さいげつ

TEL.0198-22-6620

- 住 花巻市若葉町3-11-1
- 営 11:30~23:00
(22:30L.O)
- 休 無休(臨時休業あり)
- 席 80席 P 20台



34



ブランド豚「白金豚」を
お腹いっぱい味わう



おすすめ 白金豚のポークソテー 1,210円

花巻のブランド豚「白金豚」生産農場の直営店。人気のハンバーグからスイーツまで、花巻産の食材で丁寧に手作りしています。

レストラン ポパイ

ポパイ

TEL.0198-23-4977

- 住 花巻市若葉町3-11-17
- 営 11:00~20:00
(19:30L.O)
- 休 火曜日
- 席 40席 P 14台



35



お手軽ランチからコースまで、
メニュー豊富な中華料理のお店。



おすすめ 汁なし麻婆麺「仁」 935円
冷たい麺の上に、山椒の風味が利いたアツアツの特製
ピリ辛麻婆豆腐をかけたオリジナルメニュー。
温泉玉子を絡めれば、おいしさも倍増!

彩食健美 仁来坊

じんらいぼう

TEL.0198-22-0141

住 花巻市中根子字駒込1-7

営 11:00~14:00

17:00~21:00(20:40L.O)

休 火曜日

席 40席 P 14台



36



オムライスが人気の
まちなかの洋食店



おすすめ オムライスハヤシソースランチ 1,260円
風味豊かなハヤシソースに、ふわとろ卵が絡んだ絶妙
なおいしさ。ほかにも、ピザやハンバーグもおすすめ。

HAIKARA-YA

ハイカラヤ

TEL.0198-23-6919

住 花巻市諏訪町2-1-14

営 11:30~14:30(L.O)

14:30~17:00(カフェ)

※日曜日は20:00L.O

休 火曜日、第1・3水曜日

席 38席 P 12台



37



だしの風味が広がる
上品なおいしさ



おすすめ 麺と中華粥の HALF セット 1,100円
中華スープで米からじっくり煮込んだ旨みたっぷりの中華粥
とハーフラーメンのセット。ラーメンは一番人気の酸辣湯麺、
担々麺、醤油の中から好きなものをチョイス。

衣正家

いまさや

TEL.0198-33-1365

住 花巻市諏訪町1-8-2

営 11:30~14:30

18:00~20:30(L.O)

休 水曜日、毎月第3火曜日

席 24席 P 15台



38



玄米を気軽に手軽に
ビーガンメニューを。



おすすめ フード単品メニュー 1,680円~
肉、魚、卵、乳製品、白砂糖、化学調味料不使用。
植物性100%の料理が人気。ハラル・台湾素食
対応自家栽培玄米ごはんおかわり自由。

Sobe's Cafe

ソーベーズ カフェ

TEL.0198-24-7107

住 花巻市山の神578-4

営 11:00~17:00

休 月曜日

席 26席 P 15台



おいしくな~れ!



39



手作りキッシュとこだわり
スイーツが楽しめるカフェ



おすすめ キッシュプレート 1,380円
日替わりの手作りキッシュ、サラダ、スープ、自家製パン、ドリンクが
セットになった数量限定メニュー。他にも、マーガリン、ショートニング、
白砂糖などを使用せず作った焼き菓子なども販売しています。

MISSING PIECE

ミッシング ピース

TEL.0198-41-3241

住 花巻市桜町1丁目391-6

営 11:00~17:00

(火曜日は15:00まで)

休 日曜日・月曜日

席 14席 P 5台



40



一度食べたたらやみつきの
元祖「満にら」



おすすめ 満州にらラーメン(醤油・味噌・塩) 780円
ニラとニンニクの芽、豚バラ肉、紅しょうががたっぷり乗った
スタミナラーメン。一度食べたたらやみつきになること間違いなし。

元祖満州にらラーメン さかえや本店

さかえやほんてん

TEL.0198-23-7775

住 花巻市山の神1000-1

営 11:00~15:00

休 年末年始

席 60席 P 50台



41



自家栽培野菜を生かした料理を提供



おすすめ パジルチキン(花巻産手づくり&塩麹) 900円
自家採種の「におい豆」で作る手作りの味噌と、野菜をコトコト煮出した栄養たっぷりのベジブロス(野菜だし)を使った体に優しい味噌汁が自慢です。

まめくら

まめくら

TEL.0198-29-6232

- 住 花巻市成田17-119-7
営 9:00~15:30
(ランチは11:00~14:00)
休 日曜日、月曜日
席 14席 P 6台



42



味もお店もすべてが
個性的なカレーショップ



おすすめ ダイヤモンドヘッドカレー 800円
ココナッツのマイルドな甘さがクセになる看板メニューの「ダイヤモンドヘッドカレー」。他にも、選替わりで登場する個性豊かなカレーも気になるところ。

Curry bar ダイヤモンドヘッド

カレーバーダイヤモンドヘッド

TEL.080-1802-9573

- 住 花巻市高木10-30-3
営 11:30~15:00
休 火曜日
席 16席 P 6台



どれもおすすめ!



43



リピーター多し!
開店当時から看板メニュー



おすすめ ライスグラタン・ギリシャ風 930円
バター風味が豊かなライスに自家製のミートソースとホワイトソース、さらにチーズを乗せておいしさアップ。スパゲティのグラタンもおすすめです。

レストラン プチ・ポア

プチ・ポア

TEL.0198-31-2378

- 住 花巻市高松2-93-1
営 11:30~14:30
17:00~19:45
休 月曜日
席 25席 P 10台



44



岩手の食材を味わう



おすすめ 暮坪そば 竹 1,220円
「暮坪かぶ」を薬味に、特製たれでいただく二八そばが自慢。ほど良い辛みのかぶとそば、たれのハーモニーを味わって。

麺房 高松庵

たかまつあん

TEL.0198-31-2888

- 住 花巻市高松11-172-1
営 11:00~15:00
※そばがなくなり次第終了
休 不定休、1月1日
席 56席 P 20台



45



花巻の食材を使ったメニューが勢ぞろい



おすすめ イーハトープ定食
宮沢賢治記念館の駐車場内にある食事処。白金豚の角煮、すいとん、季節のものと天ぷらの3点盛りなど食べ応え十分の定食です。

山猫軒

やまねこけん

TEL.0198-31-2231

- 住 花巻市矢沢3-161-33
営 9:00~17:00(16:30L.O.)
※食事は10:00から
休 年末年始
席 40席 P 30台



46



自家製粉の蕎麦を
季節の薬味で味わう



おすすめ 手作り納豆おろし蕎麦(冷/温) 1,100円
東北産蕎麦粉を自家製粉した香り豊かな蕎麦と花巻産の大豆を使って作った納豆をお召し上がりください。

そば処 なめとこ山

なめとこやま

TEL.0198-31-2271

- 住 花巻市高松26-26-43
営 11:00~14:00
(なくなり次第終了)
休 火曜日、水曜日(臨時休業あり)
席 12席 P 7台



47



子供が喜ぶ、大人も楽しい
そんなのどかさを目指して



おすすめ ランチ 850円～

季節によって内容が変わるランチメニューは、バーベキュータコライス、山盛り夏野菜カレーなど全5品。プラス200円でミニデザートorミニサラダが付きます。

山小屋カフェ kurakake

くらかけ TEL.080-5049-7075

住 花巻市高松26-41
営 11:00～17:00
休 月曜日、火曜日
(その他不定休あり)
席 20席 P 20台



48



大盛わさびがどろん！
“花巻発”新感覚冷麺”



おすすめ わさび冷麺 990円

練りわさびを少しずつスープに溶かしながら食べる新感覚の冷麺。宮守産の葉わさび漬の程よい辛みと、レモンの酸味が味のアクセント。持ち帰り用もあります。

カフェレストラン きゃびん

きゃびん TEL.0198-31-3023

住 花巻市矢沢4-62-27
営 10:00～15:00
17:00～20:00(19:30L.O)
休 水曜日
席 35席 P 15台



まよっちゃん～

49



手軽なランチから
冠婚葬祭まで



おすすめ 亀甲弁当 2,100円

季節のメニューから食後のデザートまで存分に味わえるランチタイム限定の「亀甲弁当」。ふっくら焼き上げるうな重(要予約)も人気です。

いしどりや懐食 新亀家

しんかめや TEL.0198-45-2615

住 花巻市石鳥谷町好地
16-52-25
営 11:30～14:00
※夜は予約のみ
休 月曜日 席 30席 P 30台



50



打ちたて、ゆでたて。
今も受け継がれる老舗の味。



おすすめ 天ざる 1,300円

250年余り続く老舗のそば店。ツルツルっとのどに滑り込んでいく細いそば、そしてダシの効いたつゆが自慢。真心込めた味をぜひ、ご賞味ください。

そば処 佐々木屋

ささきや TEL.0198-45-2326

住 花巻市石鳥谷町好地16-134
営 11:00～14:00
休 不定休
席 36席 P 隣接の中央通り商店街
駐車場を利用



51



厳選素材を使用した
メニューを提供



おすすめ 芽吹き屋御膳 1,360円

岩手県産「ヒメノモチ」を使用したお餅とお蕎麦の御膳。「あんもち」は岩手県産小豆の粒あん、「くるみもち」は濃厚なくるみだれ。芽吹き屋1番人気のメニューです。

ピオトープ芽吹き屋 本店

ピオトープめぶきや TEL.0198-45-4776

住 花巻市石鳥谷町好地3-85-1
営 11:00～14:00(ランチ)
14:00～17:00(甘味、16:30L.O)
休 水曜日・木曜日
席 38席 P 50台



52



道の駅石鳥谷内にある
レストラン



おすすめ ひつつみ定食 1,100円

井もの、種類などメニュー豊富。おすすめは郷土料理の「ひつつみ」定食。

りんどう亭

りんどうてい TEL.0198-45-6563

住 花巻市石鳥谷町中寺林
7-17-3
営 11:00～17:00(16:00L.O)
休 第2木曜日
席 52席 P 100台



53



比内地鶏の卵を練り込んだ
しなやかでツルツとしたうどん



おすすめ かけ・かき揚げ丼(大)セット 980円
自家製の関西風だしが決め手の自慢のかけうどん、かき揚げ
など6~7種類の天ぷらが乗った大盛り丼ぶりのセット。
他にも冷やしぶっかけ、カレーうどんなども人気。

ひな玉うどん店

ひなたまうどんてん

TEL.0198-45-2690

住 花巻市石鳥谷町中寺林7-87-1
営 11:00~14:00
休 火曜日
席 26席 P 20台



54



ラーメンも丼ものも味わえる
うれしいセットメニュー



おすすめ ラーメンセット 1,050円
ラーメン(しょうゆ・塩)、ミニ丼、サラダ、漬物がセットに
なった人気No1メニュー。マーボー丼のほか、チャーハン、
カニ玉丼から選べます。

中華酒菜 かぶら

かぶら

TEL.0198-42-3422

住 花巻市東和町安俣3区31
営 11:30~14:00
17:00~21:00(20:00LO)
休 火曜日
席 24席 P 7台



55



日替わりでランチを提供する
コミュニティレストラン



おすすめ ランチ 1,000円
毎日シェフが入れ替わり、和食や中華、多国籍料理など
さまざまなランチメニューを提供。それぞれのシェフの
こだわり料理をお楽しみください。

ワンデイシェフの大食堂

ワンデイシェフのだいしょくどう

TEL.0198-29-5700

住 花巻市東和町土沢8区115
こっぼら土澤1階
営 11:30~14:00
休 祝日 席 28席
P 8台(その他、公共駐車場を利用)



56



昭和の雰囲気漂う
町の食堂



おすすめ 小桜ラーメン 900円
酸味と辛さが絶妙なコチュジャンベースのうま辛ラーメン。
お好みで“あんかけ”にもできます。

小桜食堂

こざくらしょくどう

TEL.0198-42-2821

住 花巻市東和町土沢5区313
営 11:00~14:00
※夜は予約制
休 不定休 P 5台 席 25席
(最大60人収容の座敷もある)



57



こだわりメニューが味わえる
くつろぎカフェ



おすすめ チャーシュープレート 850円
地元・佐々長醸造の醤油を使った特製だれで国産豚を
じっくり煮込んだこだわりチャーシュー。温玉をとろ〜り
絡めればマイルドな味わい。

café Blue

カフェ ブルー

TEL.0198-41-9119

住 花巻市東和町土沢8区143
営 9:00~15:00
(食事10:00~14:15)
休 火曜日
席 20席 P 6台



58



有機野菜を中心に
無添加で身体に優しい料理



おすすめ ランチプレート 1,155円
地元農家から仕入れた無農薬野菜をたっぷり使った
化学調味料無添加の健康惣菜とメインが味わえるランチ
プレート。冬期間は食事メニューに変更があります。

organic cafe Wacco

わっこ

TEL.0198-29-6147

住 花巻市東和町土沢8-231
営 11:30~15:30(15:00L.O)
※冬期間はメニューに変更があります。
休 日曜日、月曜日、祝日
(臨時休業あり) 席 10席 P 2台



59



地元食材を使った
手作り料理を提供



おすすめ だまご汁(5個入り) 400円

開店当時からあるオリジナルメニュー。もちもちの「だまご」は、地元野菜と肉のうま味をたっぷり含んだ優しい汁に良く合う。他にも、手作りの青菜おにぎりや豆腐だんご、しそジュースなどもおすすめ。

母ちゃんレストラン つたの輪

つたのわ

TEL.0198-29-4075

- 住 花巻市東和町安俵6区147-2
- 営 11:00~15:00(14:30L.O)
- 休 年末年始
- 席 30席 P 20台



60



道の駅とうわ内にある
お食事処



おすすめ 生姜焼き定食 850円

白金豚のバラ肉を特製生姜だれで炒めた人気メニュー。店内ではご飯のおかわり(1人1杯)が無料!席揚げやチキンカツなど、定食メニューはテイクアウトもOK!

味処 とうわ

あじどころ とうわ

TEL.0198-42-4723

- 住 花巻市東和町安俵6区147-2
- 営 11:00~15:00(14:30L.O)
- 休 月曜日(祝日の場合は翌日)
- 席 40席 P 160台



61



木のぬくもりあふれる
和の食事処



おすすめ もり天エビ 1,050円

一番人気の「もり天」のほか、豚丼、キムチラーメンなど豊富なメニューをラインアップ。併設の釣り堀で釣った魚をその場で食べることもできます。

お食事処・観光釣り堀 孝和園

こうわえん

TEL.0198-44-3131

- 住 花巻市東和町東晴山7区7
- 営 11:00~不定時
- 休 水曜日
- 席 80席 P 30台



62



猿ヶ石川で育った
天然の鮎を炭火焼で提供



おすすめ あゆ御膳 1,600円

「猿ヶ石川」で育った天然の鮎の塩焼きは、臭みがなく絶品。芋の子汁や季節の小鉢などの「おふくろの味」と一緒にご賞味あれ。団体や宴会は事前にご予約を。

鮎ハウス 毘沙門

あゆはうすびしゃもん

TEL.0198-41-4300

- 住 花巻市東和町北成島5区211-
- 営 11:00~14:00
(予約がおすすめ)
- 休 月曜日、火曜日
- 席 50席 P 50台



63



幅広い年齢層に愛される
「町中華」



おすすめ 激辛豚ららラーメン 800円

数種類の唐辛子に辣醬油を加えたスープに、豚肉とニラをトッピング。ピリッと辛いスープはうま味が感じられるクセになるおいしさ。見た目ほど激辛ではないのでご安心を。

花月食堂

かげつしょくどう

TEL.0198-44-2606

- 住 花巻市東和町東晴山8区195
- 営 昼11:00~13:00
夜17:00~19:30
- 休 月曜日の夜、火曜日
- 席 27席 P 10台



64



バラエティー豊かな
味わいを提供



おすすめ 生姜辛みそラーメン 780円

レンゲに大盛りのすりおろし生姜が乗った人気メニュー。スープに少しずつ溶かしながらアツアツでお召し上がりください。

本家 ねぎみそ屋

ほんけ ねぎみそや

TEL.0198-48-2242

- 住 花巻市大迫町大迫13-94-1
- 営 11:00~15:00
- 休 水曜日
- 席 37席 P 20台



65



いいワイン、いい料理で
心豊かなひとときを



地元「エーデルワイン」系列のレストラン。カジュアルメニューからワインに合う一品料理、本格コース料理までさまざま楽しめます。メニュー内容はHPで要チェック!

レストラン ベルンドルフ

ベルンドルフ TEL.0198-48-2155

住 花巻市大迫町大迫10-16-1

営 11:00~15:00(14:30L.O)
17:00~21:00(20:00フード、
20:30ドリンクL.O)

休 火曜日 席 70席 P 20台



66



江戸前仕込みの仕事ぶりを
五感で堪能



おすすめ ランチにぎりorちらし(サツダ、お飯い物付き)各800円
新鮮な魚介を使用したこだわりのにぎり、ちらしをリーズナブルに提供。大将の繊細な技と感性が映える旬の味覚を、心ゆくまでお楽しみください。

すし処 えにし

えにし TEL.0198-48-4824

住 花巻市大迫町大迫3-103

営 11:30~14:00
17:00~21:00(20:30L.O)

休 木曜日 席 11席

P 隣接の公共駐車場を利用



67



夫婦で営む
笑顔広がる和カフェ



おすすめ ひつつみ定食 700円

郷土料理のひつつみ汁に雑穀米、小鉢が付いたセット。他にも、気まぐれ定食など、手作りのホットした味わいに出会える。

和喫茶 豚熊

わきっさ ふたくま TEL.0198-48-2915

住 花巻市大迫町大迫3-223

営 10:00~15:30

休 月曜日、第4火曜日

席 9席 P 3台



68



自慢の手打ちそばを
「喜坪かぶ」の薬味で味わって



おすすめ 喜坪セット 1,400円

岩手県産そば粉を使った手打ちの二八そばが自慢。辛みのきいた「喜坪かぶ」のおろしが、ダシのきいたつゆとそばのうま味をさらに引き立てます。(7月~2月下旬限定・喜坪かぶの収穫により変動あり)

そば処 ふじかめ

ふじかめ TEL.0198-48-3159

住 花巻市大迫町外川目29-82

営 11:00~15:00(なくなり次第終了)

休 月曜日(祝日の場合は翌日)

不定休あり

席 13席 P 10台



69



早池峰山の麓に建つ
築100年の古民家レストラン



おすすめ 季節のお膳 1,200円

自家栽培の野菜を中心に春は山菜、秋はキノコなど、季節の素材をふんだんに使ったメニューを提供。

星耕茶寮

せいこうさりょう TEL.0198-48-5871

住 花巻市大迫町内川目17-5

営 11:00~15:00

(予約をすれば時間外でも可)

休 不定休(TEL確認の上、来店ください)

席 20席 P 6台



70



早池峰山の懐にある
緑に囲まれた癒しスポット



おすすめ 魔女の Pastaセット 950円

レモンの酸味が効いた爽やかな味わいのパスタにサラダ、ドリンクが付いた人気メニュー。他にも、地元食材を使った「お山蕎麦セット」「山男セット」もおすすめ。

お山カフェ アスチルベ

アスチルベ TEL.0198-48-5223

住 花巻市大迫町内川目1-72

営 5月上旬~10月下旬

11:00~16:00(15:30L.O)

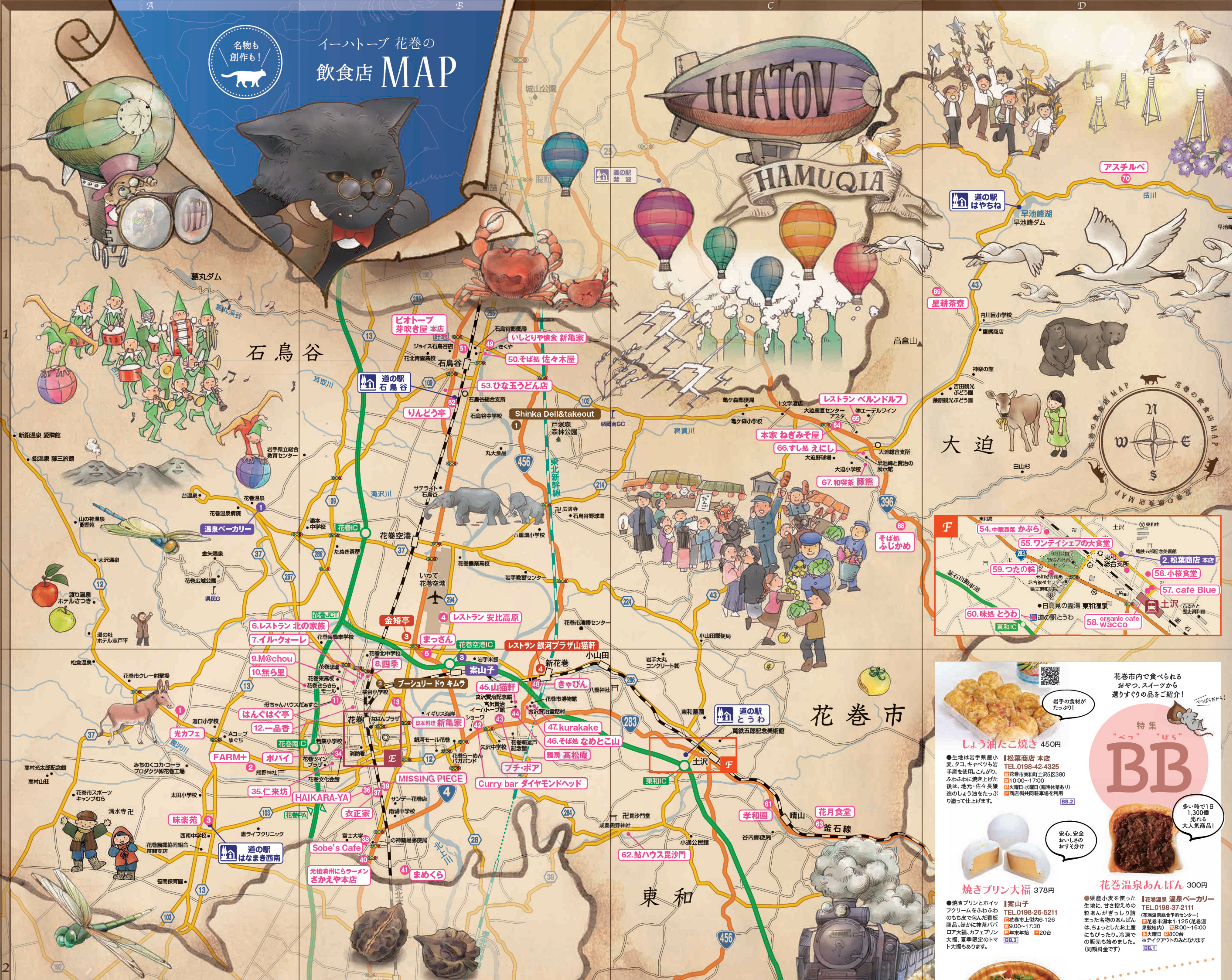
休 火曜日・水曜日(臨時休業あり)

席 25席 P 15台





イーハトーブ 花巻の 飲食店 MAP



しょう油たこ焼き 450円

●生地は岩手県産小麦、タコ、キャベツも岩手産を使用。こんがり、ふわふわに焼き上げた後は、地元・佐々長醤油のしょう油をたっぷり塗って仕上げます。

特集 **BB**

多い時で1日1,300個売れる大人気商品!

焼きプリン大福 378円

●焼きプリンとホイップクリームをふわふわのもちで包んだ看板商品。ほかに抹茶ババロア大福、カフェオレ大福、夏限定のトマト大福もあります。

花巻温泉あんぱん 300円

●県産小麦を使った生地。甘じょっぱいあんぱんがぎゅっ! ぽんぽん! まった名物のあんぱんは、ちよとした土産にもなった。冷凍での販売も始めました。(同梱料金を要)

タコスライス 600円

●定番メニューのタコスに、お肉をたっぷり使ったタコスライス。お肉をたっぷり使ったタコスライス。お肉をたっぷり使ったタコスライス。

DELI テイクアウト

おいしいお弁当など、テイクアウトのお店が増えました!

花巻黒ふだう牛 A-5カルビ重 800円(不定額定)

●日替わり弁当(650円)、暮の内弁当(650円)から、その日のお弁当まで。お肉をたっぷり使った、お肉をたっぷり使った、お肉をたっぷり使った。

ケバブめし 890円

●お肉をたっぷり使ったケバブめし。お肉をたっぷり使ったケバブめし。お肉をたっぷり使ったケバブめし。

店名	エリア	No.	店名	エリア	No.	店名	エリア	No.	店名	エリア	No.
やぶ屋 花巻本店	C-2E	1	スープカレーハウス じっほ 花巻店	C-2E	14	レストラン yae麴りん	C-2E	29	カフェ MISSING PIECE	B-2	39
わんごそば 食事処 嘉司屋	C-2E	2	JOE'S LOUNGE	C-2E	21	レストラン ポパイ	B-2	34	山小屋カフェ kurakake	B-2	47
金婚亭	B-1	3	Legame dall'orto	C-2E	28	レストラン プチポア	B-2	43	café Blue	D-1F	57
レストラン 銀河プラザ山猫軒	B-2	4	HAIKARA-YA	B-2	36	山猫軒	B-2	45	organic cafe wacco	D-1F	58
大富家	C-2E	32	Curry bar ダイヤモンドヘッド in	B-2	42	カフェレストラン きゃびん	B-2	48	和喫茶 豚熊	C-1	67
麵房 高松庵	B-2	44	一品香	B-2	12	ピオトーブ 芽吹き屋 本店	B-1	51	お山カフェ アスチルベ	D-1	70
そば処 なめとこ山	B-2	46	HANAMAKI モンチャイニズ 運-Ren-	C-2E	27	りんどう亭	B-1	52	まっさん	B-2	5
そば処 佐々木屋	B-1	50	彩食健美 仁来坊	B-2	35	母ちゃんハウス つたの輪	D-1F	59	はんぐはく亭	B-2	11
そば処 ふじかめ	C-1	68	衣正家	B-2	37	レストラン ベルンドルフ	C-1	65	源喜屋 花巻店	C-2E	26
日本料理 新亀家	B-2	13	元祖蒲州からラーメン さかえや本店	B-2	40	レストラン 安比高原	D-1	69	マルカンビル大食堂	C-2E	31
御食事処 いとや	C-2E	18	中津酒業 かぶら	D-1F	54	光カフェ	A-2	1	まめくら	B-2	41
和食処 花龍	C-2E	20	花月食堂	C-2	63	FARM+	A-2	2	ワンティシェフの大食堂	D-1F	55
麵京花	C-2E	30	本家 ねがみそ屋	C-1	64	M@chou	B-2	9	小桜食堂	D-1F	56
いしどりや懐食 新亀家	B-1	49	味楽苑	A-2	3	Lit work place	C-2E	15	味処 どうわ	D-1F	60
ひな玉うどん店	B-1	53	焼肉レストラン 日和佐	C-2E	25	星の森珈琲店	C-2E	17	花巻温泉 温泉ペーカリー	A-1	1
孝和園	C-2	61	焼肉レストラン 彩月	C-2E	33	レストラン 安比高原	B-1	4	松葉商店 本店	D-1F	2
鮎ハウス 毘沙門	C-2	62	レストラン 北の家族	B-2	6	レストラン 北の家族	B-2	6	CAFE312	C-2E	22
すし処 えにし	C-1	66	Café レストラン BB& 藤ら屋	B-2	10	Café 優しい時間	C-2E	23	Shinka Deli&takeout	B-1	1
トラットリア イルカオーレ	B-2	7	ホテルグランシェール花巻 Le Aube	C-2E	16	茶寮かたん	C-2E	24	サジオ	C-2E	2
石巻PIZZA/バル 四季	B-2	8				Sobe's Cafe	B-2	38	ブーシュールドウ キムラ	B-2	3

イーハトーブ

花巻の飲食店ガイド



花巻市内の飲食店70店舗と
各お店のおすすめメニューを掲載！
わんこそば特集・BB(べつばら)特集も
お楽しみください。



23

花巻市内を見下ろす
高台にある眺めが素晴らしい

サンプル

メニュー写真の右上にQRコードがあるお店は、QRコードにスマホなどをかざしてお店の紹介動画がご覧いただけます。

Café 優しい時間
TEL.0198-29-42

花巻市街内3-4
11:00~17:00 (16:30L.O.)
日曜日・月曜日・第3土曜日
15席 10席

「イーハトーブ花巻の飲食店ガイド」
多言語対応デジタル版はこちらから



English



繁體中文



简体中文

- 本誌掲載の内容は、令和5年2月現在のものです。
- 本誌の表示価格は消費税込みとなっております。消費税額が変更となった場合はご注意ください。
- 各店舗の都合により、メニュー内容や価格が変更となる場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ先

一般社団法人 花巻観光協会

TEL.0198 (29) 4522

URL <https://www.kanko-hanamaki.ne.jp/>



花巻市観光課

TEL.0198 (24) 2111

URL <https://www.city.hanamaki.iwate.jp/>

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。予めご了承くださいませようお願いします。