



花巻

子どもと一緒に

おでかけMAP



花巻 子どもと一緒に

おでかけMAP

きっかけは



「移住者交流会」に参加された1ターンママさんの声でした。土地勘もなく頼れるご家族も近くにいない状況での初めての子育て。これにUターンで自身も2歳の子どもがいる地域おこし協力隊員が共感したことから、子育てに役立つマップ制作がスタートしました。

はじめに



「パパマママップをつくろう!ワークシヨップ」を行い、市内在住のパパママさんのクチコミからベースとなるマップを作成。その後、イトーヨーカドー 2Fぷらっと花巻にマップを掲示し、さらにクチコミを集めました。

このおでかけマップが



花巻で子育て中の皆さん、特に私たちのような新米パパママさんのお役に立つと嬉しいです!



こどもセンター

生後1ヶ月～小学校入学前のお子さんとそのご家族と一緒に遊べる施設です。冷暖房完備&土日もやっているのが嬉しい!

往 花巻市花城町1-47 (まなび学園内)

☎ 21-4388 営業 9:00~16:00

休 定休:祝日・年末年始

- 授乳室あり、子ども用トイレあり
- 遊ぶお部屋は2つあります
- おやつ・お弁当は事務室内の「おしゃべり場」で
- こども図書室では本も借りられます

もちろん
子育て
相談も!



イトーヨーカドー 花巻店

県内唯一のイトーヨーカドー! 30年以上の長きにわたり、地域に愛されているお店です。

2F「赤ちゃん休憩室」では授乳・おむつ替えができ、週1回、マタニティ・育児相談も行っています。その他、2Fにキッズスペース・ゲームセンター、1Fのフードコートには子ども用のイス・食器あり、子ども服、本、食料品、何でも揃います。

往 花巻市下小舟渡118-1

☎ 23-7200 営業 9:00~20:00 休 なし

マタニティ・育児相談室

- 日時
第1、2、4、5水曜、
第3土曜
13:15~16:15

お子さんの体重を計りたい、授乳についてなど、助産師の阿部さんが親身に相談に乗ってくれます。



花巻おもちゃ^{2F} 美術館

2020年初夏
オープン予定!!
(授乳室も完備です)



@marukanshokudo



Sobe's Cafe ソーベーズカフェ

無農薬の自家製玄米をはじめ、動物性食材は一切使わず100%植物性の食材で丁寧に作ったお料理が楽しめます。卵や乳製品にアレルギーのあるお子さんも安心です!

- 花巻市山の神578-4
- 24-7107 11:00~17:00
- 月曜・お盆・年末年始

- 1グループにつき2人まで
キッズプレート無料!(5才まで)
- 子どもイスあり



<https://cafe.sobe.jp/>



マルキャンビル

奇跡の復活を遂げた花巻のランドマーク!
大食堂の10段ソフトを親子でシェアしたり、木育ひろばで子どもを遊ばせながらお茶したり、楽しみ方がいっぱい♪

- 花巻市上町6-2
- 29-5588
- 水曜・年末年始

- 1F ショップ:10:00~17:30
木育ひろば、休憩スペース、
だがし屋ぞうさん、
多目的トイレ(2020年3月末頃~)
- 6F 大食堂:11:00~18:30 (L.O.18:00)
子どもイス、子どもメニュー



大迫



大迫保育園地域
子育て支援センター

大迫保育園地域子育て支援センター 大迫保育園内



往 花巻市大迫町大迫第4地割22-1
9:30~15:30

48-3292
休 土日祝

石鳥谷



石鳥谷町地域
子育て支援センター

● ふれあい運動公園

⊗ 花北青雲高校

石鳥谷小

石鳥谷駅

至 薬王堂
花巻石鳥谷店

上町公園

小さな百貨店
ぷらっと

大正橋

石鳥谷町地域

子育て支援センター

4

東北
本
線

ツルハドラッグ
花巻石鳥谷店

北
上
川

南部杜氏伝承館
酒匠館・りんどう亭
産直杜の蔵
パークゴルフ場

道の駅 石鳥谷

石鳥谷図書館

1 3 石鳥谷保健センター
石鳥谷総合支所

石鳥谷大橋

石鳥谷アイスアリーナ

8
至 戸塚森森林公園

石鳥谷中

石鳥谷町地域子育て支援センター

石鳥谷保育園内



往 花巻市石鳥谷町北寺林第7地割58-6

☎ 45-1004

🕒 9:30~12:00 / 13:00~15:30

📅 土日祝

東和



土沢保育園地域子育て支援センター

土沢保育園内



往 花巻市東和町土沢2区315

☎ 080-2835-5193

🕒 9:00~12:00 / 14:30~16:30

🗓 土日祝

	施設名	ポイント
大迫	① 大迫総合支所／大迫図書館	健康づくり窓口あり、図書館は児童コーナーにカーペットあり、おはなし会なども  
	② エーデルワイン・ワインシャトー大迫	おもつ替えあり 
	③ 狼久保 (おいのくぼ) 河川公園	水遊びができる 
	④ ふるさとふれあい河川公園	遊具あり (複合遊具、ブランコ、シーソーなど) 
	⑤ そば処 ふじかめ	畳あり ※月曜定休 
石鳥谷	① 石鳥谷総合支所	おもつ替えあり、健康づくり窓口あり  
	② 石鳥谷図書館	児童室にカーペットあり、 毎週土曜14時～わくわくタイム (おはなし会&映画の上映) 
	③ 石鳥谷保健センター	おもつ替えあり 
	④ 小さな百貨店 ぷらっと	地域のコミュニティスペース にもなっています 
	⑤ 道の駅 石鳥谷	お土産処「酒匠館」におもつ替えあり、 お食事処「りんどう亭」に 子どもイスあり  
	⑥ 薬王堂 花巻石鳥谷店	おもつ替えあり 
	⑦ 上町 (かみちょう) 公園	遊具あり (複合遊具など)、 桜がきれい、野球場隣 
	⑧ 戸塚森森林公園	遊具あり (丸太遊具、ロープウェイ、 ロッククライミングなど)、展望台あり ※キャンプ場は冬季休業 (12月～3月) 
東和	① 東和総合支所	授乳室、補助便座あり、 健康づくり窓口あり   
	② 東和図書館	児童書スペースが広い、カーペットもあり、 おはなし会などイベントあり 
	③ 東和保健センター	おもつ替えあり 
	④ 東和温泉／バイオガーデン	バイオガーデンがお散歩に◎、 温泉内「レストラン日高見」に お子様ランチあり    
	⑤ 薬王堂 花巻東和店	おもつ替えあり 
	⑥ 花月食堂	畳あり ※火曜定休 
	⑦ お食事処・観光釣り堀 孝和園	畳あり、子どもメニューあり、 釣り堀あり (4月中旬～12月中旬) ※水曜定休  
	⑧ 篠亭 本店	畳あり、子ども用のイス・ 食器・セットメニューあり 

花巻 子どもと一緒に おでかけMAP



A
MAP
へつづく

A
MAP



●市ホームページより
PDFや電子ブックでも
ご覧いただけます。



市街「星」

至北上



公共施設など	
1	花巻市役所 本庁舎 1Fにキッズスペースとベビーコーナーあり
2	こどもセンター(まなび学園内) まさにお子さんご家族のための施設です！土日とも開いています ※祝日休
3	宮野目保育園地域子育て支援センター 宮野目保育園内にある地域子育て支援センターです
4	若葉保育園地域子育て支援センター 若葉保育園内にある地域子育て支援センターです
5	花巻保健センター 健診でおなじみ！保健師さんがいるので子育てについても相談できます
6	花巻図書館 2F 授乳室、こども室にカーペットあり、おはなし会や映画会もあります
7	花巻市文化会館 1Fに雪の休憩スペースあり、大ホール後方に親子席あり ※火曜休
8	宮沢賢治童話村 芝生広場、せせらぎの小径(水遊び)、おむつ替え2ヶ所あり
9	花巻市博物館 授乳スペースあり、エントランスは休憩など自由にお使いいただけます
10	なはんプラザ 第1水曜がお休みです
11	花巻市交流会館 東側通路や展望デッキから飛行機が見学できます ※展望デッキ冬季閉鎖
12	賢治の広場 動く電車の展示がある、中のカフェにはソファ席も ※水曜休
13	アンの家 法律相談など女性と子どものための活動をされています(詳しくは通信を)
14	まんまるぽつと 産前産後ケアハウスとして助産師・保健師さんのサポートが受けられます ※月水金のみ

おでかけスポット	
15	イトーヨーカドー 花巻店 赤ちゃん休憩室、育児相談(週1)、遊び場、フードコートには子どもイスあり
16	銀河モール花巻 授乳スペース、フードコートに親子席あり、遊び場(フードコート隣&SOYU)
17	JAいわて花巻 グリーンホーム落合 気軽にに行ける日帰り温泉(未就学児無料)、卓球台は30分無料
18	コープ花巻あうる 授乳室、おむつ替え・補助便座、子ども用カート4種あり
19	コメリパワー 花巻店 おむつ替えあり、ペットショップに動物がいっぱい!
20	バースデイ 花巻店 授乳室、キッズスペースあり、子ども用品が揃っています
21	マルカンビル 1F 木育ひろば、だが生屋ぞうさん、6F 子どもイス・子どもメニュー ※水曜定休
22	ユニバース 花巻桜木店 授乳室、おむつ替え・子どもトイレ、キッズスペース、立って乗れるカートあり
23	いわて花巻空港 授乳室、3Fにキッズスペース・ゲームあり、展望デッキから飛行機が見える、2Fレストランには子どもイスあり、北側の薬山もオススメ(冬はノリも)
24	JR 新花巻駅 改札外にベビー休憩室あり
25	JR 花巻駅 改札外の多目的トイレにおむつ替えシートあり

飲食店スポット	
26	わんこそば 食事処 嘉司屋 昼あり、子どもイスあり ※水曜休
27	茶寮 かだん 昼に座布団で赤ちゃんも安心 ※木曜休
28	洋食屋 北の家族 フロアリングあり、子どもイス・子どもメニューあり、全席禁煙 ※月曜休
29	和風レストラン 金婚亭 座敷が広い、2Fに個室もあり、子どもイス・子どもメニューあり ※火曜休
30	山小屋カフェ kurakake カーペットやソファ席もあってゆっくりできる ※月・火曜休
31	ココ・タベル・パラパン フロアリングの小さがりがあり、ママ会などにもオススメです ※基本的には土日祝休
32	ソーベーズカフェ 1グループ2人までキッズプレート無料(5才まで)、子どもイスあり ※月曜休
33	とんこつ王様 花巻店 フロアリング、子どもイスあり、お子様ラーメン(未就学児無料/小学生以上300円)
34	インド&ネパール料理 パナス カーペット席は座布団で安心 ※第2・4水曜休(土日祝は予約不可)
35	花巻文化村 昼あり、個室あり、お庭もオススメ ※水・木曜休・冬季休館(詳しくはHPを)
36	担々麺房 麺担品 お子様ラーメン110円(未就学児限定/1人1つまで)
37	焼肉・冷麺ヤマト 花巻店 子どもイス・子どもメニューあり、カーペット(堀り)や個室もあります
38	やまなか家 花巻店 昼あり、子どもイス・子どもメニューあり、小学生までお菓子1つサービス
39	酔助 居酒屋さんだが、あねつくす(個室)はママ会にもオススメ ※要予約

公園スポット	
40	花巻広域公園 駐車場あり、管理事務所に授乳室あり、広域公園といえば水遊びとアスレチック! 大きな鯉にエサやり体験、お弁当持参がオススメ ※冬季(12~3月)閉園
41	愛宕公園 駐車場あり(花北振興センター)、遊具あり(少し大きい子向け)
42	ぎんどう公園 駐車場あり(文化会館)、水遊びができる、小山でノリも
43	材木町公園 駐車場あり(2、3台)、電車がある、遊具あり
44	桜台東公園 お買い物がでら(アルテ隣)、遊具あり
45	鳥谷ヶ崎公園 お買い物がでら(ヨーカドー向かい)、お散歩によい、すべり台と砂場あり
46	四日町東公園 お買い物がでら(ヨーカドーから桜並木を歩いて5分ほど)、遊具あり
47	花巻中央広場 スライダーあり(大人もすべりたくなる)、プレイウォールあり、専用駐車場なし
48	日居城野運動公園 駐車場あり、お散歩によい、噴水あり、総合体育館にはおむつ替えあり

地循環バス
わくり号・ふくろう号

★左回り「星めぐり号」
★右回り「ふくろう号」
100円で利用できます
(未就学児は無料)

みみより情報



地域子育て支援センター (市内あわせて6ヶ所)

赤ちゃん～小学校入学前のお子さんとそのご家族と一緒に遊べる施設です。

各センターごとにイベント等がありますし、子育てについての相談もできますので、まずは気軽に最寄りのセンターに遊びに行ってみてくださいね 😊

産前産後ケアハウス まんまるぽつと

まんまるぽつと(下幅)での産後デイサービス以外にも、訪問相談や、別会場でのサロンやヨガも開催しています。

特に月1回のまんまるサロンは、ゆつくりお茶を飲みながら、助産師・保健師さんに相談ができたママ友ができたりと、とてもオススメです!

詳しくは→<https://manmaru.org/>

ファミリー・サポート・センター


会員制の子育て支援ネットワークです。おねがい会員になると、あずかり会員さんにお子さんを預けたり送迎をお願いしたりできます。事前に顔合わせもあるので安心です。まずはご登録ください 😊


はなまきファミリー・サポートセンター(こどもセンター内)
電話 24-5055

どんぶらこ

花巻・北上の保育士さんがご自身の出産をきっかけに子育てお助けマン「どんぶらこ」として活動中。

ぜひSNSをのぞいてみてください!

 @donburao

 donburaco.t.h



発行：花巻市

問い合わせ先：花巻市秘書政策課 0198-24-2111 (代表)

企画：花巻市地域おこし協力隊 岡田 芳美

Special Thanks：小田島 和泉 白藤 絵美

ファミサポ 藤原 裕紀

*お休みなどは事前にご確認ください。

*公園のトイレは冬は閉鎖になっていることが多いのでご注意ください。

*掲載箇所以外でも授乳・おむつ替えスペースとして空いているお部屋などをお借りできることもありますので相談してみてください。

*本当はもっともっとあるのですが、パパママさんのクチコミをベースにしていることと、スペースに限りがありますので、お許しください。

- 市ホームページよりPDFや電子ブックでもご覧いただけます。
- こちらでもおでかけMAPについての情報発信をしています。イージュはなまき

 @ijyu

